



Aktivitetsprogram

Sensommer - Efterår - Vinter - 2017/18



4. etape - Drivvejen 29.april 2017



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

Ture - 1. august - 3. oktober

DAG	DATO	RUTEPLAN	KM	TURLEDER
tirs.	01.08	Langs åen	8	Inger Sö
tors.	03.08	Uhre sø	9	Aase
tirs.	08.08	TV Midt Vest Vandring		1*
tors.	10.08	Vind Hede Samkørsel 18.30	8	Agnete Svendsen
tirs.	15.08	Galgebakken	8	Frida
tors.	17.08	Døeshøjene	11	Kristian
tirs.	22.08	Vegen Mølle - Kærlighedsstien	8	Vagn
ons.	23.08	Udflugt for medlemmer		2*
tors.	24.08	Hogager Samkørsel 18.30	8	Kirsten Rasmussen
tirs.	29.08	Birns Have - Fabersvej	8	Helle
tors.	31.08	Bag Skovvang	8	Inger A.
tirs.	05.09	Hornshøj	8	Inger Sö
tors.	07.09	Ovstrup Hede Samkørsel 18.30	8	Gert Nielsen
lø./sø.	9-10.09	Weekendtur for medlemmer		3*
tirs.	12.09	Museumsparken - Laksestien	7	Frida
tors.	14.09	Frøjkparken	7	Kristian
tirs.	19.09	Mejdal	7	Vagn
tors.	21.09	Landbrugsskolen	7	Inger A.
tirs.	26.09	Måbjerg - Skolestien	7	Helle
tors.	28.09	Folkeparken - Anlægget	7	Inger Sö
lør.	30.09	5. etape af Drivvejen		4*
tirs.	03.10	Støt brysterne	5	5*

Alle ture starter fra Enghavens P-plads kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt.

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 (undtagen 23.08) starter fra Enghavens P-plads. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagerens tempo. Tur-længde: ca. hhv. 5 og 7 km.

1*, 2*, 3*	Programmerne er omdelt sammen med <i>Aktivitetsprogrammet</i>
4*, 5*	Programmerne uddeles på motionsturene

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr.pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

Ture - 4. oktober - 30. marts

Aftenture fra 10. oktober til 27. marts, hver tirsdag fra Enghavens P-plads kl. 19.00, ca. 1 time. *Sidste aftentur før jul: 12. december - første aftentur efter jul: 2. januar.*

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Enghavens P-plads. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: ca. hhv. 5 og 7 km. *Sidste formiddagstur før jul: 13. december - første formiddagstur efter jul: 3. januar.*

DAG	DATO	ØVRIGE TURE OG AKTIVITETER
lør.	21.10	Efterårstur til Stråsø Plantage Program uddeles på motionsturene.
lør.	28.10	6. etape af Drivevejen Program uddeles på motionsturene.
lør.	02.12	Julefrokosttur Program uddeles på motionsturene.
tirs.	26.12	Julemotionstur Program uddeles på motionsturene.
lør.	06.01	Nytårsvandring Program uddeles på motionsturene.
søn.	21.01	Sir Lyngbjerg Vandring Program uddeles på motionsturene.
ons.	24.01	Generalforsamling Generalforsamlingen afholdes i Laden, Brogårdsvej 4, onsdag den 24. januar kl. 19.00. Dagsorden ifølge vedtægter. På valg er: Inger Sö, Vagn Madsen, Frida Mundbjerg og Helle Jensen. Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært med kaffe/the og brød. Program uddeles på motionsturene.

DAG	DATO	TURE HOS NABOFORENINGER	ARRANGØR
lør.	16.09	Rundvandremarch	Hosekræmmerne
lør.	24.09	Sensommervandring på Mors	Morsø Fodslaw
søn.	19.11	Hosekræmmernes efterårstur	Hosekræmmerne
søn.	03.12	Julemærkemarchen	Postens March Forening
søn.	07.01	Vintermarch ved Viborg	Viborg Fodslaw
søn.	14.01	Skovvandringen ved Haderup	Herning Fodslaw

Alle er velkomne til Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes at man bliver medlem, hvis man deltager jævnligt.

Et medlemskab af Holstebro Fodslaw koster 300 kr. pr år for den første person i husstanden, og 100 kr. pr. år for de øvrige i husstanden. Et ekstra medlemskab af en anden Fodslaw forening koster 100 kr. pr år. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem.

Husstanden modtager et medlemsblad 4 x årligt, hvor man kan læse om alle 41 Fodslaw-foreningers aktiviteter. Ved årsskiftet udsendes Vandrekalenderen med en beskrivelse af de vandreture i Danmark, der er benævnt Danmarks Kønneste Traveture, ofte omtalt som DKT ture. Dem kan alle deltage i.

Vandreture til bl.a. vandrearangementer i ind- og udlandet udbydes på Vandreforeningen Fodslaws hjemmeside. Læs mere om Fodslaw på hjemmesiden www.fodslaw.dk. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

På Holstebro Fodslaws hjemmeside www.holstebrofodslaw.dk kan du læse meget mere om den lokale forening og dens aktiviteter og arrangementer. Du kan også her med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem er du med til at holde en aktiv forening i bevægelse. Du får adgang til god vandremotion, hygge og socialt samvær med andre vandrere på motionsture og på de mange vandringer, der bliver arrangeret i vor dejlige natur rundt om i Danmark.

Flere oplysninger fås ved henvendelse til Fodslaw, turleder eller formand: Inger Sö, tlf. 2058 7035, e-mail: iogh@aqz.dk.

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw med kontor i Løgstrup, Viborg, Dansk Motionsforbund DMF, Det internationale folkesports forbund IVV, Dansk Firma Idræts Forbund DFIF og Danske Gymnastikforeninger DGI.

Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.

