

Holstebro Fodslaw



Aktivitetsprogram

Forår – Sommer 2018



Sommerudflugt – Thy Nationalpark 23. august 2017



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

Ture forår - sommer

| DAG | DATO | RUTEPLAN | KM | TURLEDER |
|-------|-------|--|------|-------------------|
| tirs. | 03.04 | Gennem Lunden - Folkeparken | 7 | Frida |
| tors. | 05.04 | Langs Storå | 7 | Vagn |
| tirs. | 10.04 | Vegen Mølle - Kærlighedsstien | 8 | Inger |
| tors. | 12.04 | Skovlund | 9 | Helle |
| lør. | 14.04 | 7. etape af Drivevejen | 20 | 1* |
| man. | 16.04 | Trehøjturen Samkørsel 18.30 | 5+10 | 2* |
| tirs. | 17.04 | Landbrugsskolen | 8 | Aase |
| tors. | 19.04 | Tvis Mølle Naturcenter Samkørsel 18.30 | 8 | Niels Kr. Nielsen |
| tirs. | 24.04 | Sørne bag Vængerne | 8 | Birthe |
| tors. | 26.04 | Nibsbjerg | 9 | Kristian |
| tirs. | 01.05 | Hjertestien | 8 | Frida |
| tors. | 03.05 | Haderup Ådal Samkørsel 18.30 | 8 | Inger Sö |
| tirs. | 08.05 | Søndre Plantage og Bøgeskoven | 9 | Vagn |
| lør. | 12.05 | 8. etape af Drivevejen | 20 | 3* |
| tirs. | 15.05 | Frøjk Bækstien | 9 | Inger |
| tors. | 17.05 | Sletten | 9 | Helle |
| søn. | 20.05 | Holstebrovandring Pinsedag | | 4* |
| man. | 21.05 | Stoubæk Krat Vandring 2. pinsedag | | 5* |
| tirs. | 22.05 | Uhre Sø | 9 | Aase |
| tors. | 24.05 | Gjæven og Mosestien Samkørsel 18.30 | 8 | Emma - Kirsten |
| tirs. | 29.05 | Galgebakken | 8 | Helle |
| tors. | 31.05 | Vandkraftsøen | 11 | Kristian |
| tirs. | 05.06 | Halgård - Tingagervænget | 9 | Vagn |
| tors. | 07.06 | Vinderup Skov Samkørsel 18.30 | 8 | Poul Vesterg. |
| fre. | 08.06 | Grillaften | | 6* |
| tirs. | 12.06 | Fabersvej - Birns Have | 8 | Aase |
| tors. | 14.06 | Døeshøjene | 10 | Frida |
| tirs. | 19.06 | Bag Skovvang | 8 | Inger |
| tors. | 21.06 | Struer Samkørsel 18.30 | 8 | Birthe |
| tirs. | 26.06 | Skovtur | 8 | 7* |

Alle ture starter fra Enghavens P-plads kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt.

Formiddagsture hver onsdag kl. 9.30 - ca. 11.00 starter fra Enghavens P-plads. Der er 2 hold med hastigheder afstemt efter deltagernes tempo. Turlængde: hhv. ca. 5 og 7 km.

Undtaget er 9. maj, hvor vi tager til Husby Klitplantage. Program uddeles. Tilmelding.

Sommerferie fra 26. juni. Start efter ferie: onsdag den 1. august og torsdag den 2. august.

| | |
|----|--|
| 1* | Højmark - Skjern. Program vedlagt. |
| 2* | Samkørsel fra Enghaven kl. 18.30. Startsted: Holstebrovej 20, Vind, 7500 Holstebro kl. 19.00. Afmærkede ruter på 5 og 10 km. Arrangør: Marchforeningen Hosekræmmerne. |
| 3* | Skjern - Brosbøl. Program uddeles. |
| 4* | Startsted: Laden, Brogårdsvej 4, 7500 Holstebro, kl. 8.00 - 11.00. Afmærkede ruter på 5, 10, 15, 20, 30 km. Arrangør: Holstebro Fodslaw. Program uddeles. |
| 5* | Startsted: Skovhytten, Hovedgaden 55, Hodsager, 7490 Aulum. Førte ture kl. 8.00, kl. 11.00 og kl. 13.30 på hhv. 6 km, 9 km og 10 km. Program uddeles. |
| 6* | Grillaften. Program uddeles. |
| 7* | Skovtur til Skovlund. Medbring madpakke, foreningen giver kaffe og en snaps. |

Ved samkørsel kan alle få kørelejlighed. Biler der kører tur/retur afregnes med chaufføren med 2 kr.pr. km, der deles mellem antal personer i bilen.

| DAG | DATO | TURE EFTER SOMMERFERIEN |
|---------------|----------------|---|
| tirs. | 07.08 | TV Midt Vest Vandring Program uddeles. |
| ons. | 22.08 | Udflugt for medlemmer Program uddeles. |
| søn. mand. | 02.09 03.09 | Weekendtur - 2 etaper på Drivevejen Program uddeles. |
| lør. | ??? | Vejfest i Vest |
| lør. | 13.10 | Efterårstur. Program uddeles. |

| DAG | DATO | TURE HOS NABOFORENINGER | ARRANGØR |
|--------------|----------------|----------------------------|------------------------------|
| søn. | 01.04 | Påskevandring ved Hald Ege | Viborg Fodslaw |
| lør. søn. | 21.04 22.04 | Mors Rundt | Morsø Fodslaw |
| fre. | 27.04 | Flynder Sø Rundt | Morsø Fodslaw |
| lør. | 19.05 | Hosekræmmermarch | Pinselørdag Hosekræmmerne |
| tirs. | 29.05 | Knudmosevandring | Herning Fodslaw |
| lør. | 02.06 | Planetstien | Lemvig Fodslaw |
| lør. | 09.06 | Hald Sø rundt | Viborg Fodslaw |
| ons. | 13.06 | Harrild Mølle Vandring | Fodslaw Brande |

Alle er velkomne til Fodslaws motionsture og andre arrangementer, men det forventes at man bliver medlem, hvis man deltager jævnlige.

Årskontingentet for et medlemskab i Vandreforeningen Fodslaw udgør kr. 300,00 for første medlem af en familie, inklusive børn under 18 år. Et reduceret kontingent for ægtefælle/samlever med samme adresse udgør kr. 100,00. Medlemmer, der er tilknyttet én lokalforening, kan tilknyttes andre lokalforeninger til reduceret kontingent. Man er medlem fra det kvartal man tilmelder sig og 1 år frem. Som medlem får man reducerede priser på foreningens arrangementer.

Husstanden modtager et medlemsblad 4 x årligt, hvor du kan læse om alle 40 Fodslaw-foreningers aktiviteter. Ved årsskiftet udsendes Vandrekalenderen med en beskrivelse af de vandreture i Danmark, der er benævnt Danmarks Kønneste Traveture, ofte omtalt som DKT ture. Dem kan alle deltage i.

Vandreture til bl.a. vandrearrangementer i ind- og udlandet udbydes på Vandreforeningen Fodslaws hjemmeside. Læs mere om Fodslaw på hjemmesiden www.fodslaw.dk. Du kan med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

På Holstebro Fodslaws hjemmeside www.holstebrofodslaw.dk kan du læse meget mere om den lokale forening og dens aktiviteter og arrangementer og hvem der sidder i bestyrelsen. Du kan også her med fordel tilmelde dig nyhedsmail på hjemmesiden.

Som medlem er du med til at holde en aktiv forening i bevægelse. Du får adgang til god vandremotion, hygge og socialt samvær med andre vandrere på motionsture og på de mange vandringer, der bliver arrangeret i vor dejlige natur rundt om i Danmark.

Flere oplysninger fås ved henvendelse til Fodslaw, turleder eller formand: Aase Larsen, tlf. 2086 5136, e-mail: aaseskovlarsen@gmail.com

Holstebro Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw med kontor i Løgstrup, Viborg, Dansk Motionsforbund DMF, Det internationale folkesports forbund IVV og Dansk Firma Idræts Forbund DFIF.

Deltagelse i foreningens aktiviteter er på eget ansvar.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet.

